

Signaalkaart –

hoe je als
leidinggevende
symptomen
herkent en
uitval voorkomt

 acture



Als leidinggevende voer je regelmatig gesprekken met je medewerkers en teamleden. Je hebt daardoor een vrij goed beeld van hoe iedereen in z'n vel zit. En toch kun je worden verrast door – op het oog – plotselinge uitval van één van je mensen. Kennelijk heb je signalen gemist, maar welke dan? Met deze signaalkaart krijg je beter zicht op de eerste, schijnbaar onopvallende symptomen die kunnen leiden tot psychisch verzuim en kun je gericht actie ondernemen.

Ongemerkt kunnen medewerkers belemmeringen ervaren in het uitvoeren van activiteiten of in het functioneren door persoonlijke of externe omstandigheden. Wat er ook speelt, ze zullen er niet snel mee naar hun leidinggevende stappen. Toch zijn er vaak signalen die naderend uitval inluiden. Door op basis van die kleine indicaties vroeg met je medewerkers in gesprek te gaan, kun je langdurig verzuim vaak voorkomen.

Zie je één of meer van de volgende signalen, ga dan het gesprek aan.

De medewerker:

- Realiseert in toenemende mate deadlines niet
- Haakt steeds vaker af in piekperiodes, zet de schouders er niet meer onder
- Mist steeds vaker (zelf)inzicht in situaties van stress en/of tegenslagen
- Raakt sneller geïrriteerd bij feedback en discussie
- Komt gejaagd en/of rusteloos over, kan moeilijker focus en aandacht vasthouden
- Heeft moeite om hoofd- en bijzaken te onderscheiden
- Voelt zich in zijn of haar functie overvraagd door ontwikkelingen in de privésfeer en/of werksituatie



Wil je meer lezen over psychisch verzuim?

Download dan onze Orange Paper over Het groeiende probleem van psychisch verzuim – en de aanpak die werkt

[Downloaden](#) →

acture

Wil je meer informatie of weten wat Acture voor jouw bedrijf kan betekenen? Neem contact met ons op, we denken graag met je mee.

info@acture.nl

+31 (0)24 890 94 70

Postbus 6610

6503 GC Nijmegen

www.acture.nl

Nijmegen, mei 2023

